

„Променяме диабета“ в София

Световен ден за борба с диабета

регистрирай се **5kmrun.bg**

ПОСОЛСТВО НА ДАНИЯ София

Световен ден за борба с диабета 14 ноември

b tv

10:00 часа
16 ноември

Бягане с кауза и бесплатно измерване на кръвната захар ще се проведат в „Южния парк“ на 16-ти ноември

Бягане с кауза и бесплатно измерване на кръвната захар ще се проведат в София по повод 14-ти ноември – Световният ден за борба с диабета. Инициативата е под патронажа на Негово превъзходителство Съорен Якобсен, Посланик на Дания в България, реализира се от Сдружение „5 км рън“, с подкрепата на Ново Нордиск.

Бягането с кауза „Променяме диабета!“ ще се проведе **на 16-ти ноември (събота) от 10.00 ч. в „Южния парк“ на София**. Успоредно с него медицински специалисти ще правят оценка на риска от диабет и ще измерват кръвната захар на всички желаещи. Целта на инициативата е да фокусира общественото внимание върху опасностите, които крие това социално значимо заболяване, което се увеличава в цял свят с всяка измината година.

Разпространението

Общо 463 млн. души или всеки 11-ти възрастен човек в света е с диабет, показват данните от 2019 на Международната диабетна федерация (IDF). Хората с това заболяване са се увеличили с 38 млн. в сравнение с 2017 г., като се очаква през 2030 г. техният брой да достигне 578 млн., а през 2045 г. – 700 млн.

Увеличават се и случаите на диабет в България. Над 443 хиляди са били хората с тази диагноза в страната спрямо 423 хиляди година по-рано, показват данните на IDF. Това означава, че с диабет е 8.3% от населението. Основната част от хората с диабет са с тип 2. Ръстът при него е свързан със съвременния начин на живот – урбанизацията, застаряващото население, ниска физическа активност и консумация на висококалорична храна.

Децата и диабетът

Случаите на диабет тип 1, който се проявява предимно сред децата и младежите също се увеличава, показват още данните на IDF. Над 1.11 млн. са хората с диабет тип 1 по света през 2018 г, като броят на новите случаи е 128 хил. Анализите показват, че честотата на диабет тип 1 е по-висока сред държавите с по-високи доходи. Засега причините за повишаването на случаите на диабет тип 1 не са ясни.

Диабет и бременност

Увеличават се и случаите на гестационен диабет. През 2018 г. с висока кръвна захар по време на бременността е всяка шеста или 16% от всички бъдещи майки са имали този проблем. Рискът от появата на гестационен диабет е свързан с по-напредналата възраст, на която раждат жените. Той може да доведе до усложнения както за майката, така и за детето и увеличава риска от отключването на диабет тип 2.

Разходите

Разходите за лечение на диабета също се увеличават, като тази тенденция ще се запази и занапред. На \$760 млрд. възлизат средствата, които са изразходвани за тази диагноза през миналата година, това е 10% от световните разходи за здравеопазване, отчитат от IDF. Прогнозите са разходите да достигнат \$825 млрд. през 2030 г. и \$845 млрд. през 2045 г.

Недиагностицираните случаи

Все още остава изключително висок броя на хората, които не са диагностицирани – 232 млн., или всеки втори. Единственият начин да се подобри тази статистика е чрез подобряване информираността на обществото за симптомите на диабет тип 1 – жажда, често уриниране, умора, внезапна загуба на тегло, глад, както и възможностите за скрининг при диабет тип 2 – сред по-възрастното население, хората с наднормено тегло, с усложнения, както и тези, които водят бездвижен начин на живот и консумират нездравословни храни.

Какво можем да направим

На този фон е изключително важно да се вложат повече усилия от страна на всяка държава, за да приеме работеща национална стратегия за превенция на диабет тип 2 и да приложат по-ефективни начини за управление на диабет тип 1 и гестационния диабет, категорични са от IDF. В момента в България няма Национална диабетна програма, която би подобрила резултатите от дейностите за първична, вторична и третична профилактика.